

Du blé au pain et du lait au yaourt

A partir d'une approche globale de l'équilibre alimentaire (avec une forme adaptée à l'âge des enfants), les enfants ou les jeunes deviendront « acteurs » dans les différents ateliers de fabrication :

- avec Dominique, ils découvriront l'origine et la composition du lait au cours d'un parcours pédagogique avant de devenir « fromagers » et de participer aux étapes de l'élaboration d'un yaourt (la préparation du lait, la mise en température, l'installation de la « chambre chaude », l'introduction des ferments lactiques et l'emportage)

- avec Marie-Lise, ils chemineront dans l'histoire du pain à travers les âges... puis à travers la réalité du grain de blé (du travail de l'agriculteur à celui de meunier) : observation d'un grain de blé, de grains germés, des différents types de farine, opération de broyage, de tamisage. Le levain naturel sera observé, senti, remué avant d'être introduit dans le pétrin, avec les autres ingrédients : les enfants participeront à cette fabrication concrète et termineront par le travail manuel individuel de pétrissage de leur petit pain (180 g environ). Le four à bois mis en chauffe sera préparé dès l'arrivée du groupe pour une cuisson en début d'après-midi.

- avec Sonia, (suivant le programme choisi) ils pourront jouer autour du thème de l'alimentation (santé, équilibre alimentaire...)

Programme de la journée

Pour le bon déroulement de l'animation, il est souhaitable d'arriver à 9h00 et de partir à 17h. Nous accueillons la ou les classes autour d'une petite collation soit dans la cour soit dans la salle à manger de la Croisée-Découverte.

Pour une classe (25 à 28 enfants) :

- -9h15 : accueil et présentation
- 9h30 : 2 groupes
 - fabrication de pain, précédée des explications et expériences pédagogiques
 - fabrication yaourts en 2 sous-groupes : parcours en autonomie et atelier.
- 12h00 : pique-nique ou repas
- 13h30 : enfournement des pains
- 14h00 : ateliers alternés
- 16h30 : goûter

Ceci est une organisation à titre indicatif. En cas d'accueil de 2 classes, le programme inclut en plus des 2 fabrications, un parcours pédagogique et adapté à travers les groupes alimentaires avec un 3ème animateur.

Contact / réservation

La Croisée Découverte / Marie-Lise JACQUOT et Dominique THIEBAUT

9 Grande rue, 54450 REILLON

Tél. : 03.83.42.39.39

Fax. : 03.83.42.35.08

Courriel :

contact@lacroiseedecouverte.com

reconnu « [Charte éducation](#) »



Conditions

Coût : 17€ par enfant (goûter compris).

Période : année scolaire

- Attention conditions « Charte Education » : capacité d'accueil de 50-55 élèves maximum par journée.
- réservation à confirmer par retour du courrier descriptif de la journée (objectifs pédagogiques, programme, organisation) avec « bon pour accord » et versement d'un acompte à l'adresse du contact,
- repas tiré du sac en salle ou à l'extérieur selon les conditions météo ou repas préparé par la Croisée (6,5 €/enfant)
- **enseignants et accompagnateurs restent les garants de la bonne attention des enfants ainsi que de leur bonne conduite vis à vis du matériel et des salles mis à disposition,**
- prévoir le règlement le jour de l'animation.
- **ne pas prévoir trop d'accompagnateurs : 1 pour 8 élèves (primaire)**

Le respect de ces conditions et des horaires participera à la qualité de l'animation proposée

Coupon de réservation au verso →

Éducation au territoire du Parc naturel régional de Lorraine - 2017-2018

CONFIRMATION DE LA RÉSERVATION*

(Réserver par téléphone auprès du site avant d'envoyer la confirmation)

**Un montant de 30% du coût de l'animation sera facturé en cas d'annulation intervenant à moins d'une semaine (7 jours) avant la date de réservation.*

Nom de l'animation : N°:

Date retenue pour l'animation :

Nombre de classe(s) : Nombre d'enfants: Niveau :

Ecole (adresse complète) :

Téléphone : Courriel :

Heure d'arrivée : heure de départ :

Nom du transporteur : Tarif transporteur :

Mr ou Mme accepte les conditions énoncées dans la fiche descriptive.

**Je certifie que mes élèves ainsi que moi-même sommes couverts
par une assurance garantie « individuelle-accident ».**

Fait à le Nom du responsable :

Document à retourner à l'adresse du contact indiquée au recto

Signature